

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА»

Принята на педагогическом совете
протокол № 2 от 05.10.2017 года

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБОУДО
«Дворец творчества»
№ 355-01.09 от 05.10.2017 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Физкультурно-спортивная направленность
«Юный стрелок»

Автор – педагог дополнительного образования
Новицкая Наталья Владимировна

Срок реализации программы- 1 год

г. Выборг
2017 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Введение. Стрелковый спорт является одним из массовых в нашей стране. Как и другие виды военно-прикладного спорта, он воспитывает у молодёжи высокие морально-волевые качества, способствует её физическому развитию.

Стрелковый спорт в глазах молодёжи овеян романтикой борьбы с врагами нашего Отечества. Юноши и девушки стремятся стать такими же меткими стрелками, как герои Великой Отечественной войны, а также других войн и вооружённых конфликтов. Они хотят научиться также мастерски владеть оружием, как прославленные снайперы Герои Советского Союза и России. Сегодня перед нами прекрасные примеры блестящего мастерства ведущих российских стрелков – спортсменов-победителей чемпионатов Европы, Мира и Олимпийских игр. Д

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный стрелок» решает основные задачи стрелковой подготовки обучающихся старших классов.

Соревновательная обстановка, трудности спортивной борьбы, сопутствующие этому эмоциональное возбуждение являются серьёзной проверкой характера юного стрелка, его тренировочной работы и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование своей подготовки и приложение значительных усилий в направлении самовоспитания. Каждому участнику прививаются спортивная этика и правила поведения в коллективе. В секции, кружке, команде у подростков воспитывается уважение к тренеру, своим товарищам и коллективу в целом. Проводимая в коллективе воспитательная работа способствует развитию у обучаемых таких необходимых и важных качеств как коллективизм, дисциплинированность, дружба и товарищество. Стрелковый спорт прививает им смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремлённость, трудолюбие, внимательность, старательность, самостоятельность. Эти свойства личности способствуют быстрому росту спортивных результатов и успешному выступлению в соревнованиях. Все это помогает воспитывать настоящих мужчин и будущих защитников Родины. В этом **актуальность и педагогическая целесообразность** данной общеразвивающей программы.

Программа разработана на основе методических рекомендаций «Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности»» автора Н.Г. Харькова, г. Выборг, 2010 г., изд. «Дрофа», Москва, 2010.

Дополнительная общеразвивающая программа предназначена для детей 15-17 лет. Срок реализации программы – 1 год

Дополнительная общеразвивающая программа относится к *социально – педагогической направленности.*

Дополнительная общеразвивающая программа реализуется в рамках сетевого взаимодействия на базе МБОУ «Гимназия № 11» города Выборга.

Данная дополнительная общеразвивающая программа соответствует нормативным документам:

Федеральному закону № 273 "Об образовании в РФ" , Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008), уставу учреждения.

Основной целью обучения является создание условий для формирования практических умений и навыков в области обороны государства, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной

Задачи обучения:

Обучающие:

- Обучение основным мерам безопасности при обращении с пневматическим и огнестрельным оружием, ручными гранатами и минами, правилам поведения на занятиях, стрельбище, тире.
- Обучение основам стрельбы из стрелкового оружия
- Обучение знаниям о материальной части пневматического и малокалиберного оружия, видах прицелов и правилах прицеливания
- Обучение основным сведениям о взрывчатых веществах, ручных гранатах; противотанковых и противопехотных минах.

Развивающие:

- Развитие глазомера, точности, аккуратности.

Воспитательные:

- Воспитывать смелость, решительность, настойчивость, целеустремлённость, дисциплинированность и самообладание.

II. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ пп	Разделы программы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Правила безопасности на огневом рубеже	1	1	
2	Пневматическое оружие и снаряжение	1	1	
3	Стрельба по неподвижной цели (положение сидя)	13	2	11
4	Стрельба по неподвижной цели (положение стоя)	15	3	12
5	Стрельба по подвижной мишени (лазерный тир)	15	3	12
6	Материальная часть оружия АКМ-74 (макет)	20	10	10

№ пп	Разделы программы	Количество часов		
		всего	теория	практика
7	Обращение с оружием	3	1	2
	ИТОГО	68	21	47

III. СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ.

Особенности курса.

В настоящей программе реализованы требования федеральных законов «ОБ обороне» и «О воинской обязанности и военной службе».

Содержание программы выстроено по двум линиям:

- Воспитание физических, технических, психологических качеств молодых стрелков;
- Воспитание патриотизма, смелости, целеустремлённости, уверенности в себе, взаимовыручки, товарищества.

Дополнительной функцией курса является необходимость в современных условиях в сдаче норм ГТО, в состав которых входит сдача нормативов по стрельбе из пневматического оружия.

№ Зан.	Учебные вопросы	Цель	Время	Материальное обеспечение
1.	Ознакомление с правилами безопасности на огневом рубеже	Соблюдение правил безопасного поведения на огневом рубеже	1 час	Пневматическая винтовка, пневматический пистолет
2.	Ознакомление с пневматическим оружием и снаряжением	Соблюдение правил безопасности обращения с оружием	1 час	Пневматическая винтовка, пневматический пистолет, пули, мишень, бинокль.
3-15.	Ведение стрельбы по неподвижной цели (положение сидя)	Усвоение приёмов стрельбы	13 час	Пневматическая винтовка, пневматический пистолет, пули, мишень, бинокль.
16-30.	Ведение стрельбы по неподвижной цели (положение стоя)	Усвоение приёмов стрельбы	15 час	Пневматическая винтовка, пневматический пистолет, пули, мишень, бинокль.
31-45.	Ведение стрельбы по неподвижной цели из ПМ и	Усвоение приёмов	15 час	Пневматическая винтовка,

№ Зан.	Учебные вопросы	Цель	Время	Материальное обеспечение
	АКМ с лазерным наведением.	стрельбы по подвижной мишени (лазерный тир)		пневматический пистолет, пули, мишень, бинокль.
46-6.	Неполная разборка и сборка АКМ и ПМ. Тренировка на скорость.	Усвоение навыков по материальной части оружия АКМ-74 (макет)	20 час	Пневматическая винтовка, пневматический пистолет, пули, мишень, бинокль.
37.	Повторение правил обращения с оружием перед стрельбой, во время стрельбы, после стрельбы. Подготовка оружия к хранению.	Усвоение навыков обращения с оружием	3 час	Пневматическая винтовка, пневматический пистолет, пули, мишень, бинокль.
Итого			68 часов	

III. Организационно – педагогические условия реализации дополнительной общеразвивающей программы.

Минимальный состав группы:

1 года обучения - 15 человек

Программа рассчитана на 68 часов в год, 34 недели. Занятия проводятся 2 раза по 1 часу в неделю. Обучение проводится на русском языке.

Важными условиями получения знаний по данной программе являются:

- четкая цель каждого занятия;
- правильный подбор учебного материала с учетом содержания темы и поставленных задач;
- использование разнообразных методов работы, уровня подготовки обучающихся, материальной базы и опыта педагога. Эти методы должны обеспечивать максимальную активность всех обучающихся, творческий подход к решению поставленных задач;
- сочетание коллективной и индивидуальной работы;
- четкая организация и эффективное использование времени, тщательная подготовка педагога к занятиям.
- Необходимая материально – техническая база и средства и средства обучения и воспитания.
-

В результате освоения программы обучаемые должны

ЗНАТЬ:

- Меры безопасности при обращении с пневматическим и огнестрельным оружием, ручными гранатами и минами;
- Правила поведения на занятиях, стрельбище, тире;
- Правила поведения на огневом рубеже;

- Команды, подаваемые на занятиях, соревнованиях и стрельбах;
- Основы стрельбы из стрелкового оружия;
- Материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;
- Основные виды прицелов и правила прицеливания;
- Общие сведения о видах огнестрельного оружия;
- Общие сведения о взрывчатых веществах, ручных гранатах; противотанковых и противопехотных минах;

УМЕТЬ:

- Строго и точно выполнять требования мер безопасности при обращении с оружием;
- Строго и точно выполнять команды руководителя занятий (соревнований, стрельб);
- Правильно принимать изготовку для стрельбы из положения стоя, с колена и сидя с упором на локти;
- Выполнять правила прицеливания, используя различные виды прицелов;
- Правильно производить выстрел;
- Стрелять на кучность попаданий;
- Вносить поправки в точку прицеливания;
- Стрелять с высокой результативностью;
- Противостоять факторам, мешающим ведению стрельбы;
- Воспитывать в себе смелость, решительность, настойчивость, целеустремлённость, дисциплинированность и самообладание.

Занятия по огневой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

а) Принцип сознательности и активности.

Каждый обучающийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) Принцип наглядности

.Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах Обучающиесядолжны более качественно усваивать необходимый материал.

в) Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному). Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.

г) Принцип систематичности занятий. Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) Принцип постепенного повышения требований. Улучшение качества выполнения упражнений и повышение результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Огневая подготовка имеет военно-прикладную направленность. Огневаяподготовка проводится в неразрывной связи с тактической подготовкой и совершенствуется на тактических занятиях и учениях с боевой стрельбой. Критерием высокой огневой подготовки является умение поражать цель с первого выстрела

Формы промежуточной аттестации по программе:

Лучшие стрелки выставляются на городские, районные и другие соревнования.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2017-18 учебный год

Место фактического осуществления образовательного процесса: на базе МБОУ

«Гимназия №11»

Режим работы:

Начало учебного года – 02 октября 2017 года

Окончание учебного года: 31 мая 2018 года.

Количество учебных недель в году – 32,

Каникулы – по календарному плану общеобразовательной школы.

Дополнительные каникулярные дни в связи с праздниками:

4 ноября, с 1 по 8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 и 2 мая, 9 мая.

Продолжительность занятий– 45 минут,

Продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2 часа,

Перерыв между занятиями – 10-15 минут.

Организация промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация обучающихся проводится два раза в год (в середине и в конце учебного года)

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
- «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
- Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 2006 год.
- Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва, 2004 год

Прошито и пронумеровано на 4
листах

Директор МБОУДО «Дворец творчества»

Ольга Е. Филиппова

